

ПРЕВОД НА ОРИГИНАЛНА ИНСТРУКЦИЯ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Никога не правете промивка на друг човек.
- Никога не насиливайте детето Ви да си прави промивка, нито я правете вместо него.
- Никога не поставяйте пластмасовата бутилка в микровълнова печка.
- Винаги използвайте стерилизирана, дестилирана или предварително преварена вода.
- Никога не използвайте гореща вода за промивки.
- Промивайте първо запушената ноздра, без да насилвате.
- Никога не запушвайте противоположната ноздра, за да попречите на разтвора да премине свободно.
- Никога не промивайте, ако носът ви е напълно запушен или имате ушна инфекция, преди да се посъветвате с Вашия лекар.

ПРЕПОРЪКИ

- Ако се появи усещане за пукане в ушите, издухвайте по-нежно.
- Не промивайте непосредствено преди лягане, тъй като водата може да изтича от носа в продължение на няколко минути след промивка.
- Ако се появи парене или смъдене, намалете солта в разтвора, според Вашата поносимост.
- Всяка бутилка Nasopure е предназначена за индивидуална употреба.
- Не споделяйте бутилката си с други хора.
- Подменяйте бутилката на всеки 3-6 месеца.
- Nasopure бутилката е подходяща за съдомиялна.
- Промивайте с Nasopure преди да използвате предписани спрейове за нос.
- Консултирайте се с Вашия лекар ако симптомите Ви се влошат или имате сериозно влошено здравословно състояние.
- Ако използването на Nasopure Ви причинява дискомфорт, прекратете употребата и се свържете с BeWell Health или Вашия лекар.

НАЙ-УДОБНАТА ПРОМИВКА ЗА НОС В СВЕТА!



Добре дошли при продукта на Др. Хана - Nasopure®. Това е най-комфортният продукт за носни промивки в целия свят! Промивайки носа си с Nasopure, Вие помагате на „въздушния филтър“ на Вашето тяло да се очисти от дразнителите като алергени, инфектирани частици и замърсители, които се заселват в носа Ви и причиняват множество проблеми.

Nasopure се справя успешно и облекчава симптомите, свързани с алергии, настинка, синусит и ринит. Тайната се крие в патентованата бутилка Nasopure с ергономичен дизайн, който позволява пълен контрол върху струята на разтвора, като същевременно не се налага да навеждате или извивате врата си и предотвратява всякакво чувство на „даване“. Извитият връх на бутилката и новите обозначителни линии осигуряват перфектното позициониране и най-комфортната промивка всеки път!

Магията е в миска! Натуралният и идеално буферизиран солен разтвор на Nasopure прочиства успешно носните канали от дразнителите и частици, като същевременно овлажнява и успокоява раздразнената носна лигавица, без да я изгаря.

Запушен нос – Напрежение в синусите – Носна сухота – Течаш нос – Често кихане – Кашляне
Промивайте носа си по най-натуралния начин с Nasopure на Др. Хана!
Лесно, Успокояващо, Ефективно и Безопасно – Станете Назопурист още днес!

Разработено от педиатри, вдъхновено от майки!

Dr. Hana
Hana R. Solomon, M.D.

BeWell
HEALTH

Въпроси, коментари, заявки? • office@tidy.bg
Вносител: "Р и КО Дистрибушън" ЕООД, гр. София, бул. "Ген.Е.И.Тотлебен" № 30-32

Производител: BeWell Health, LLC • 1000 Pannell Street, Suite D, Columbia, MO 65201 USA

www.nasopure.com

[fb.com/nasopure.nicer.neti](https://www.facebook.com/nasopure.nicer.neti)

NASOPURE ПРОДУКТИ

Nasopure System Kit

236ml Nasopure бутилка, 20 буферизирани пакета сол

Nasopure Refill Kit

40 буферизирани пакета сол

Nasopure Little Squirt® Kit

118ml Nasopure бутилка, 20 буферизирани пакета сол

Nasopure Sampler Kit

236ml Nasopure бутилка, 4 буферизирани пакета сол

Nasopure Little Sampler Kit

118ml Nasopure бутилка, 4 буферизирани пакета сол

Nasopure Personal Refill Kit

20 буферизирани пакета сол

Clearing The Air One Nose At A Time:

Caring for Your Personal Filter

Книга от Hana R. Solomon, M.D. 2-ро издание



НАЙ-УДОБНАТА ПРОМИВКА ЗА НОС В СВЕТА!



Павете сухо



Упълномощен Представител

За Европейския Съюз

Obelis s.a.

Bd General Wahis 53

1030 Brussels

Belgium

Tel: +(32) 2 732-59-54

Fax: +(32) 2 732-60-03

mail@obelis.net



100%
УДОВЛЕТВОРЕНОСТ

©2016 BeWell Health, LLC.

Nasal Wash Bottle U.S. Patent # D495, 954

ИЗМИВАНЕ НА БУТИЛКАТА И НАКРАЙНИКА

Преди първоначална и след всяка следваща употреба измивайте Nasopure бутилката и накрайника с топла вода и сапун. Напълнете бутилката с вода и сапун, затворете я и разклатете. Дръпнете накрайника в позиция „отворен“ и стиснете бутилката до пълното ѝ изпразване, за да прочистите отвора. Изплакнете обилно под течаща вода. Оставете да изсъхне върху чиста хартиена кърпа.

ОЩЕ ЗА ПОЧИСТВАНЕТО

Въпреки, че Nasopure бутилката е подходяща за измиване в съдомиялна, е препоръчително ръчното ѝ измиване с четка за шишета и дезинфектант. Винаги изплаквайте добре и оставайте да изсъхне.

НАЧИН НА ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Могат да се използват 1-2 капки белина, изопропилов алкохол или дестилиран бял оцвет в сапунения разтвор, за дезинфекциране на бутилката. BeWell Health препоръчва да подменяте Вашата бутилка на всеки 3-6 месеца.

ПРИГОТВЯНЕ НА NASOPURE РАЗТВОРА

• Изсипете пакетчето със солта в бутилката (вижте инструкциите за разтвора) и допълнете с чиста, дестилирана или предварително преварена вода.

• Сложете накрайника на бутилката в позиция „затворено“. Разклатете леко докато солта се разтвори.

• След всяка употреба изхвърляйте остатъчния разтвор, измивайте бутилката и я оставайте да изсъхне.

КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ NASOPURE

Повечето хора предпочитат да си правят промивката докато са под душа или наведени над мивка:

• Дръжте главата си изправена, с поглед напред. Не е необходимо да си навеждате врата надолу.

• Поставете накрайника в едната ноздра, с връх, насочен назад към гърлото, не към очите. **Не насочвайте върха нагоре.**

• Запушете пълното ноздрата с накрайника на бутилката

• Блокирайте гърлото си, като задържите дъха си, докато внимателно стискате бутилката.

Да се научите как да блокирате гърлото си и да спирате разтвора изисква практика. Ако все пак разтворът навлезе в гърлото Ви, няма да Ви навреди, само ще усетите солен вкус.



• Оставете разтвора да изтече от носа. Издишайте през носа със затворена уста.

• Обичайната употреба е ¼ до ½ бутилка във всяка ноздра.

• **ИЗДУХВАЙТЕ НОСА СИ НЕЖНО. НЕ ЗАПУШВАЙТЕ И НЕ СТИСКАЙТЕ ПРОТИВОПОЛОЖНАТА НОЗДРА ДОКАТО СИ ПРАВИТЕ ПРОМИВКА ИЛИ ИЗДУХВАТЕ.**

• За да позволите на задържания разтвор да се оттече, наведете се и бавно наклоняйте главата си от една страна на друга.

Посетете www.nasopure.com за полезни статии и видео демонстрации.

УМЕРЕНО ДО ТЕЖКО ЗАПУШВАНЕ

Ако имате запушване от едната страна, *нежно промивайте само от нея! Не насилвайте!* Използвайте малко количество от разтвора. Може да се наложи да промивате запушената страна в продължение на няколко дни, докато отеклите участъци се свият, позволявайки на разтвора да излезе през противоположната ноздра. Никога не насилвайте! Ако имате пълно запушване и на двете ноздри или имате ушна инфекция, се консултирайте с Вашия лекар преди употреба.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

Веднъж дневно – за ежедневното прочистване и при излагане на дразнителни.

Два пъти дневно – при леко до умерено запушване и симптоми на хрема.

Три - четири пъти дневно – умерено до тежко запушване и симптоми на хрема.

ДЕЦА

Ако Вашето дете има хронични проблеми с ушите или синусите, е дете с увреждания или изпитва затруднения с приемането на промивката, консултирайте се с Вашия лекар. Моля посетете www.nasopure.com за по-подробни инструкции за различните възрасти.

• Изсипете ½ пакет от Nasopure солта в бутилката от 4 унции /118 ml/. Допълнете с чиста, дестилирана или предварително преварена вода. Затворете накрайника и разклатете леко докато солта се разтвори.

• Насърчете детето да държи бутилката, както е указано, но не я стискайте вместо него. Позволете на детето само да промие носа си, като леко изстиска малко количество от разтвора (приблизително 1 ч.л.) във всяка ноздра.

• Насърчете детето да **издуха носа си леко.**

БЕЛЕЖКА: Преди употреба оставете Вашето дете да поиграе с бутилката, да види първо как правите промивка на себе си, за да я приеме по-лесно



• **СТИСКАЙТЕ БУТИЛКАТА ЛЕКО**, докато разтворът навлезе в носната ви кухина, направи U-образен завой назад към гърлото Ви и излезе през противоположната ноздра. Възможно е да усетите съвсем леко парене след първите употреби. Това е нормално и безобидно и ще изчезне при следващите употреби. Ако парещото усещане продължава, слагайте по-малко сол в разтвора.

• Сменете ноздрата и повторете.

Никога не насилвайте детето да си прави промивка!

Насърчавайте го, като му показвате как други я правят

Може да видите видео на www.nasopure.com

УПЪТВАНЕ ЗА РАЗТВОРА

Изотоничен

Хипертоничен

118
ml

1/2 пакет
буферирана сол

1 пакет
буферирана сол

236
ml

1 пакет
буферирана сол

2 пакета
буферирана сол

Каква е разликата между разтворите?

Изотоничен (по-лек) разтвор означава, че концентрацията на солта е близка до тази на човешкото тяло. При хипертоничния разтвор концентрацията на сол е по-голяма от тази на човешкото тяло – по-близък е до океанската вода. Посолените разтвори са по-ефикасни.

Какви са съставките?

Натриев Хлорид,
Сода Бикарбонат
Това е всичко!

ЗАЩО БУФЕРИРАНАТА СОЛ Е ТОЛКОВА ВАЖНА?

Уникалният по състав солен микс на Nasopure прави буфериран солен разтвор с по-висока солна концентрация, който изключително ефективно намаля отделянето на секрети и отбъбва носната лигавица. В допълнение към това, разтворът допринася за успешното заздравяване на раздразнената лигавица. Nasopure буферирана сол - магията е в микса!

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ

Кой може да се подложи на носна промивка?

Всеки, който би желал да поддържа носа си чист и здрав!

Кога да използваме буферирания солен разтвор?

Запушен нос – Напрежение в синусите - Сухота в носа – Течащ нос – Често кихане – Кашляне

Какви са ползите от ежедневното промиване с буферирания солен разтвор?

• Подпомага естественото дрениране на носа и синусите

• Подпомага намаляването на отоците на носните лигавици

• Може да премахне инфектирани частици, алергени и замърсители

Колко често е необходимо да подменям своята бутилка?

Ние препоръчваме да подменяте Вашата Nasopure бутилка на всеки 3-6 месеца.

Има ли срок на годност?

Ние препоръчваме да използвате пакетите с Nasopure буферирана сол в рамките на 5 години. Солният разтвор (когато солта е миксирана с вода) трябва да се изхвърля след всяка употреба.

Кога моето дете може да започне да използва Nasopure?

Nasopure е безопасен за деца над 2 годишна възраст. Винаги учете Вашето дете да промива носа си само, не правете това вместо него! Моля посъветвайте се с Вашия лекар, преди да учите малко дете да си прави промивка.

Колко разтвор трябва да се използва за всяка промивка?

Обичайната доза е ¼ - ½ бутилка във всяка ноздра. Дозата зависи от това какво е комфортно и ефективно за Вас.

Опасно ли е ако част от разтвора бъде погълнат?

Nasopure разтворът не е предназначен за пиене, но е напълно безопасен при поглъщане поради натуралното си естество.

Къде мога да се информирам повече относно носните промивки и Nasopure?

Моля посетете www.nasopure.com за статии, видеа и друга информация!

Къде мога да поръчам Nasopure за моето семейство и приятели?

Моля посетете нашия сайт www.nasopure.com за да откриете най-близкия до Вас магазин.



100%
Recyclable



Satisfaction
Guaranteed



Assembled
by Adults
with Disabilities



BPA-Free
Plastic



Made in
Missouri, USA



MommyMD
Recommended